

Wondverzorging

Omschrijving

Verbandmateriaal wordt verwijderd. De wond wordt geïnspecteerd. Zo nodig wordt aanvullende wondverzorging uitgevoerd. Tot slot wordt nieuw verbandmateriaal aangebracht.

Opdracht tot voorbehouden of risicovolle handeling:					
Mag zelfstandig verricht worden door:			3 IG	4/5	TT

Aandachtspunten

- Tijdens de wondbehandeling mogen geen andere activiteiten in de omgeving plaats vinden om opstuiwend stof te voorkomen.
- Inspecteer de wond regelmatig op grootte, diepte, geur, kleur, wondranden en exsudaat (maak afspraken over frequentie en vastleggen).
- Verwijder debris (geel beslag) en necrose (chirurgische necrotomie door arts).
- Consulteer arts in ieder geval bij koorts/infectieverschijnselen. Neem in opdracht arts bij onbegrepen infectie een wondkweek af.
- Frequentie van de verbandwisseling is afhankelijk van de vochtproductie. Beperk het aantal verbandwisselingen. Voorkom dat het verband aan de buitenkant doordrenkt is.
- Creëer bij de wondbehandeling een vochtig milieu.
- Bescherm zonodig de wondranden tegen de inwerking van vocht.
- Douche of spoel de wond uit met water op lichaamstemperatuur (kraan eerst 30 seconden laten stromen) of NaCl 0,9%.
- Desinfecteer pincetten en scharen die bij het aanbrengen van steriele wondbedekking nodig zijn, met alcohol 70 % (als ze niet steriel verpakt zijn).
- Bij alle wonden moet het verband contact maken met de wondbodem. Vooral diepe wonden goed opvullen.
- Gebruik zalven of crèmes uit een tube, niet uit potten. Als toch zalf of crème uit pot wordt gebruikt:
 - zalf of crème niet met handen aanraken;
 - gebruik een spatel;
 - steek de spatel niet voor tweede keer in de pot.
- NB Oncologische wonden vragen specifieke maatregelen (zie achtergrondinformatie).

Complicaties tijdens de handeling	Handelwijze
Geen.	

Verwijzingen

- Achtergrondinformatie: Zwartgeelrood, wond, wondverzorging, spoelen van een wond, oncologische wond.
- Materialen: soorten spoelvloeistof.
- Hygiënerichtlijnen: handschoenen, afval.

Benodigdheden

- 2 paar handschoenen
- zonodig onderlegger
- gazen
- verbandmateriaal passend bij soort wond
- zonodig: zalf of crème om wondrand mee te beschermen
- afvalbak

Werkwijze

- 1 Was je handen.
- 2 Maak een schoon werkveld en zet daarop de benodigdheden binnen handbereik. Zorg dat in de omgeving geen anderen activiteiten plaatsvinden om stofvorming te voorkomen.
- 3 Leg de materialen in open verpakking klaar.
- 4 Vraag de zorgvrager de juiste houding aan te nemen voor het verbinden van de wond.
- 5 Leg zonodig een onderlegger onder de zorgvrager.
- 6 Trek de handschoenen aan.
- 7 Verwijder het verbandmateriaal en deponeer het in de afvalbak.
- 8 Inspecteer de wond op grootte, diepte, geur, kleur, wondranden en exsudaat.
- 9 Maak de omgeving van de wond schoon met natte gazen.
- 10 Trek de handschoenen uit en trek schone handschoenen aan.
- 11 Verzorg de wond op basis van de bevindingen.
NB. Oncologische wonden vragen een specifieke behandeling.
 - a Droge wonden: vocht inbrengende wondbehandeling.
 - Zwarte wond (zonder infectie): droog verbinden
 - Gele wond: debris verwijderen
 - Gele geïnfecteerde wond: antibacteriële maatregelen/infectie bestrijden
 - Rode wond: beschermen en stimuleren van de groei
 - b Vochtige wonden: vochtregulerende wondbehandeling en bescherm de wondranden tegen inwerking van vocht.
 - Zwarte wond: necrose verwijderen
 - Gele wond: debris verwijderen, exsudaat absorberen
 - Gele geïnfecteerde wond: wond uitspoelen/douchen, exsudaat absorberen, infectie bestrijden
 - Rode wond: vochtig wondmilieu creëren/behouden en wond beschermen
 - c Natte wonden: vocht-onttrekkende / absorberende wondbehandeling en bescherm de wondranden tegen inwerking van vocht.
 - Zwarte wond: necrose verwijderen
 - Gele wond: debris verwijderen, exsudaat absorberen d.m.v. extra absorberend verband
 - Gele geïnfecteerde wond: wond uitspoelen/douchen, exsudaat absorberen d.m.v. extra absorberend verband
 - Rode wond: vochtig wondmilieu creëren, exsudaat absorberen en wond beschermen
- 12 Maak de omgeving van de wond droog en schoon met een gaasje.
- 13 Trek de handschoenen uit.
- 14 Ruim de materialen op.
- 15 Was je handen.
- 16 Noteer de handeling en eventuele bevindingen en stel zonodig wondbehandelplan bij.